Thomas Ontrup
Heilpraktiker (Psychotherapie)

o176 - 23 7o 6o 64
Thom@sOntrup.de

Halfmannswiese 27
44 879 Bochum

Bochum, im Januar 2o25

Datenschutzinformation und Einwilligungserklärung in die Datenverarbeitung

Name: Geburtsdatum:

Straße: PLZ und Ort:

Telefon: Mail: @

Ich erhebe während Ihrer Behandlung personenbezogene und vertrauliche Daten. Ich bin zur Verschwiegenheit nach § 63o-A und § 611 BGB verpflichtet. Nach dem jetzt in Kraft getretenen neuen Datenschutzrecht (EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG)) bin ich verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck ich Daten erhebe, speichere oder weiterleite. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie beim Datenschutz haben. Ferner ist Ihre ausdrückliche Einwilligung in die Datenerhebung erforderlich.

1. Verantwortlichkeit für die Datenverarbeitung:
Thomas Ontrup - Heilpraktiker (Psychotherapie) - Halfmannswiese 27 - 44879 Bochum - o176 23 7o 6o 64

In unserem Bundesland NRW ist in allen Datenschutzangelegenheiten Ansprechpartner:
Die Landesbeauftragte für den Datenschutz NRW - Kavalleriestraße 2-4 - 4o213 Düsseldorf - o211 84 24-o

2. Zweck der Datenverarbeitung:
Die Datenverarbeitung erfolgt aufgrund gesetzlicher Vorgaben, um den Behandlungsvertrag zwischen Ihnen und mir, Ihrem Heilpraktiker (Psychotherapie) und die damit verbundenen Pflichten zu erfüllen.
Hierzu verarbeite ich Ihre personenbezogenen Daten, insbesondere Ihre Gesundheitsdaten. Dazu zählen Anamnesen, Verdachtsdiagnosen, Therapievorschläge und Befunde, die ich erhebe. Zu diesen Zwecken können mir auch andere Heilpraktiker, Ärzte oder Psychologische Psychotherapeuten, bei denen Sie in Behandlung sind, Daten abrufen oder zur Verfügung stellen (z. B. in Therapeutenbriefen), allerdings nur, wenn Sie diese und mich ausdrücklich und zweckgebunden von der Schweigepflicht entbunden haben.

Die Erhebung von Gesundheitsdaten ist Voraussetzung für Ihre Behandlung. Werden die notwendigen Informationen nicht bereitgestellt, kann eine sorgfältige Behandlung nicht erfolgen.

Im weiteren werden personenbezogene Daten zur Rechnungsstellung und ggfls. zur Terminplanung erhoben, gespeichert und verarbeitet.

3. Weitergabe ihrer Daten an Dritte:
Ich übermittele Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte, wenn Sie ausdrücklich eingewilligt haben (s.o.). Von Ihrer ausdrücklichen Einwilligung ausgenommen sind hierbei Adress- und Rechnungsdaten, insoweit diese für eine gerichtliches Mahnverfahren wg. Zahlungsverzuges notwendig sind oder ich gemäß gesetzlicher Regelungen zur Weitergabe verpflichtet werde.

4. Speicherung Ihrer Daten:
Nach rechtlichen Vorgaben bin ich dazu verpflichtet, Ihre personenbezogenen Daten mindestens 1o Jahre nach Abschluss der Behandlung aufzubewahren.

5. Weitere Einwilligungserklärungen:
Ich erstelle Audioaufnahmen unserer Sitzungen zur AI-unterstützten Zusammenfassung von Gesprächsinhalten. Der Anbieter sichert eine EU-DSGVO konforme Datenverarbeitung zu: Die Daten sind Ende zu Ende verschlüsselt und anonymisiert, des weiteren werden keine Inhalte und Daten auf Servern dauerhaft gespeichert. Diese Protokolle stelle ich Ihnen gerne zur Verfügung.

6. Sonstiges:
Bitte beachten Sie, dass die Kommunikation über E-Mails u.U. ***NICHT*** Ihren persönlichen oder den gängigen und gesetzlichen Anforderungen an den Schutz persönlicher Daten gerecht werden könnte. Daher findet auch keine individuelle Beratung über E-Mails statt.

7. Ihre Rechte:
Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen.

Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.
Die Verarbeitung Ihrer Daten in elektronischer Form erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Ihr dazu Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen.

Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt. Die Anschrift des für unsere Praxis zuständigen Datenschutzbeauftragten können Sie oben entnehmen.

8. Rechtliche Grundlagen:
Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Artikel 9 Absatz 2 lit. h) EU-DSGVO in Verbindung mit § 22 Absatz 1 Nr. 1 lit. b) BDSG. Sollten Sie dazu Fragen haben, können Sie sich jederzeit an mich wenden.

9. Einwilligungserklärung:
Durch Ihre Unterschrift erklären Sie sich ausdrücklich mit der für Ihre Behandlung notwendigen Erhebung und Speicherung persönlicher Daten einverstanden.

Sie haben das Recht, diese Einwilligung jederzeit zu widerrufen, jedoch wirkt ein Widerruf nur für die Zukunft, da nach gesetzlichen Bestimmungen eine Dokumentation Ihrer Behandlungsdaten zwingend vorgeschrieben ist. Nach Widerruf dieser Einwilligungserklärung ist allerdings eine weitere Behandlung nicht mehr möglich.

Bochum, den Unterschrift Klient(In)

"Verstehen kann man das Leben rückwärts, leben kann man es nur vorwärts."
Søren Kierkegaard (1813-1855), dänischer Philosoph

Thomas Ontrup
Heilpraktiker (Psychotherapie)
o176 - 23 7o 6o 64

Name:

Praxisanschrift:
Halfmannswiese 27
44 879 Bochum

Geburtsdatum:

www.Paarleben.de
Thom@sOntrup.de

Liebe Klientin, lieber Klient,

Bochum, im Januar 2o25

ich danke Ihnen für den Vertrauensvorschuss und freue mich darauf, Sie ein Stück auf Ihrem eigenen, persönlichen Lebensweg begleiten zu dürfen.

Paartherapie und individuelle Beratung ist oft zunächst einmal Krisenintervention. Unlösbar erscheinende, immer wiederkehrende Konflikte, die damit einhergehenden negativen Emotionen und das damit verbundene Leid bringen Menschen - wie auch Sie - in eine Beratung. Mithilfe des Beraters beginnt nun die Suche nach Lösungen für diese Konflikte mit der (berechtigten) Hoffnung, auch die negativen Emotionen zu überwinden.

Erfahrungsgemäß sind negative Emotionen umso heftiger, je älter der ihnen zugrunde liegende Konflikt ist. „Systemische und tiefenpsychologisch fundierte Paar- und Einzelberatung“ heißt unter Anderem: Sich mit seelischen Konflikten beschäftigen, die in der Kindheit entstanden und vielleicht noch heute ungelöst in uns schlummern können. Wenn diese alten, fast vergessenen Erinnerungen jetzt im Alltag durch äußere Auslöser berührt werden, reagieren wir mit unterschiedlichsten Verhaltensweisen, Beziehungs- oder Kommunikationsstörungen und Symptomen (Ängste, Verstimmungen, Suchtverhalten, Schlafstörungen…).
Mit Hilfe des Beraters beginnt nun die Suche nach den Gefühlen, die durch die Erlebnisse und Krisen in Ihrem bisherigen Leben verursacht wurden. Wichtig ist, wie Sie diese Gefühle verarbeitet haben und welches Ihre Lösungsstrategien in gefühlsmäßig schwierigen Situationen waren und sind.

Das Gespräch darüber könnte Sie mit aktuellen oder auch in der Kindheit entstandenen Gefühlen, Erfahrungen und mit Verletzungen in Kontakt bringen, die heftige Trauer oder andere Reaktionen hervorrufen. Diese Erinnerungen und die aufgewühlten Gefühle können einen Menschen so tief berühren, dass er zunächst womöglich bedrückt(er), freudlos(er) oder ängstlich(er) wird oder dass er im Extremfall sogar an Selbstmord denkt.
Hier verhält es sich in etwa so wie bei einer Impfung: Dort hat der Kontakt mit einem Virus und die Auseinandersetzung mit ihm eine Abwehrstärkung zur Folge. Im Hinblick auf die Beratung bedeutet das, dass sie zu Erinnerungen an fast vergessene Verletzungen führen kann und dass man ggfls. damit arbeitet, um eine gewisse „Immunität“ zu erreichen. Wobei heftige Trauer- oder Wutreaktionen oft dann auftreten, wenn frühere Erlebnisse nicht befriedigend bewältigt wurden. Diese Reaktionen und Probleme können dann Bestandteil und Thema der Beratung sein. Durch die Erinnerung und das erneute „erwachsene Überleben“ kann eine Bewältigung der alten ungelösten Konflikte eintreten, können alte, nicht mehr taugliche Lösungsstrategien verworfen und neue ausprobiert werden.

Dieser Weg legt für Sie offen, wo Ihre seelischen Wunden liegen. Sie können lernen, diese Verletztheit anzunehmen, sich selbst zu schützen und zu versorgen. Dies ist das Ziel meiner Arbeitsweise: Hilfe zur Selbsthilfe und in der Folge ein möglicher Gewinn an Stabilität, Selbstsicherheit und Zufriedenheit in Ihrem Leben und in Ihren Beziehungen.

Risiken einer Beratung können sein:
1 - In Folge der Erkenntnisse der Konflikte und der daraus resultierenden Veränderung Ihres Verhaltens kann es zu Problemen und Trennungsimpulsen zu Ihrem Partner oder anderen Personen kommen.
2 - Die Beschwerden bleiben trotz Beratung bestehen.
3 - Die Symptome nehmen zu. Es kann im Extremfall auch zu Selbstmordgedanken kommen.

Falls es zu solchen Problemen kommt, ist es dringend notwendig, dass Sie mich von dieser Entwicklung in Kenntnis setzen. Natürlich können Sie das in Notfällen auch außerhalb der vereinbarten Termine tun. Sie können, falls ich nicht direkt erreichbar bin, auf meinem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen, so dass ich bei Erhalt Ihres Hilferufs reagieren kann.

Falls die Situation überschießen sollte, suchen Sie bitte einen Psychiater auf oder kontaktieren den ärztlichen Notdienst!

Mein Beratungsangebot ersetzt keine fachärztliche Diagnostik und Therapie von psychischen Krankheiten!

Wenn körperliche Symptome auftreten, die Ihnen neu sind, sollten Sie auf jeden Fall Ihren Hausarzt aufsuchen. Setzen Sie mich bitte in Kenntnis, wenn Ess- oder Schlafstörungen bestehen, für die Sie eigenständige Lösungen haben. Bezüglich eines eventuell bestehenden Suchtmittelkonsums (Alkohol, Nikotin, Medikamente, Internet, Computer usw.) bin ich auf Ihre Offenheit angewiesen.

Zu den Kosten: Erfahrungsgemäß kosten Paarsitzungen je nach Dauer zwischen 95 und 14o Euro (6o bis 9o Minuten). Das Honorar für eine Einzelsitzung beträgt 9o € für die ersten 6o Minuten, für jede weitere Viertelstunde 2o €. Sie bekommen von mir eine Rechnung, die Sie bitte zeitnah ausgleichen.

Um eine Planung und Sicherheit bezüglich der Termine für Sie und auch für mich herzustellen, gelten folgende Bedingungen:
1 - Falls Sie eine vereinbarte Sitzung nicht wahrnehmen wollen oder können, bitte ich Sie, mir dies rechtzeitig (d.h. mindestens 48 Stunden vorher) mitzuteilen.
2 - Eine nicht stattfindende Sitzung bedeutet für mich Aufwand und Verdienstausfall. Ich muss Ihnen daher die ausgefallene Sitzung mit pauschal 9o € in Rechnung stellen, wenn Sie sie nicht rechtzeitig (s.o.) absagen. Sollte ich den Termin anderweitig belegen können oder es eine für uns gemeinsam passende Möglichkeit geben, die ausgefallene Sitzung innerhalb von 1o Tagen nachzuholen, so entfällt die Ausfallgebühr.
3 - Für den Fall, dass Sie überraschend durch Krankheit oder höhere Gewalt verhindert sind und nicht rechtzeitig absagen, erhebe ich eine reduzierte Gebühr von 45 €, da ich da bereit bin, aufgrund der Unvorhersehbarkeit einen Teil des Risikos mitzutragen.

Sie können jederzeit - trotz unserer Vereinbarung, eine Beratung zu beginnen - diese jederzeit beenden, denn maßgeblich ist Ihr Gefühl, inwieweit das Verfahren für Sie hilfreich ist. Es wäre nur schön, wenn Sie uns eine Abschiedsstunde geben, damit Ihre Entscheidung eindeutig und klar ist.

Ich speichere Ihre personenbezogenen Daten, den Schriftverkehr, die Protokolle der Sitzungen etc. in der Regel elektronisch. Sie werden gemäß der gesetzlichen Bestimmungen nach dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und der Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) (siehe beiliegende Erklärung) behandelt und für die Dauer von 1o Jahren nach Beendigung der Beratung aufbewahrt.

Sollten Sie zu Alldem noch Fragen oder Gesprächsbedarf haben, sprechen Sie mich einfach an.

Diese zwei Seiten sind in erster Linie eine Aufklärung über das Verfahren, seine Wirksamkeit und Grenzen, über die Risiken einer Beratung, sowie über Organisatorisches. Sie bekunden mit Ihrer Unterschrift, dass Sie den dargestellten Inhalt zur Kenntnis genommen haben und dass Sie die Bedingungen akzeptieren.

Bochum, den Unterschrift Klient(In)